

Actúe para prevenir la adicción

Sepa cómo reducir los riesgos.



Infórmese sobre los opioides

41 PERSONAS MUEREN CADA DÍA

Cada día en los Estados Unidos, 41 personas pierden la vida a causa de una sobredosis por opioides recetados.

Los opioides recetados, como la hidrocodona, oxicodona y morfina, pueden ser recetados por proveedores de atención médica para tratar dolor moderado a intenso, pero pueden presentar riesgos y efectos secundarios graves.



CUALQUIER PERSONA PUEDE DESARROLLAR UNA ADICCIÓN

Los opioides son altamente adictivos. Las investigaciones demuestran que si usa opioides con regularidad, usted puede desarrollar una dependencia de ellos.

Esto es porque los opioides cambian cómo funciona el cerebro y el sistema nervioso. **No es posible saber cómo su cerebro reaccionará a los opioides antes de consumirlos.**

Hable con su proveedor de atención médica

Es posible que su proveedor de atención médica le hable sobre los opioides recetados para el tratamiento del dolor. Pregúntele sobre los riesgos y beneficios para que puedan trabajar juntos y decidir qué es mejor para usted. También puede pedirle a su proveedor de atención médica que le ayude a encontrar otras formas más seguras para manejar el dolor.

Se necesita solo un poco para perder mucho

Los opioides pueden ser adictivos y peligrosos.

Los riesgos incluyen uso indebido, adicción y sobredosis.



Los opioides afectan la parte del cerebro que controla la respiración.

Si consume una dosis muy alta, esta puede disminuir su respiración y causar la muerte.



Combinar los opioides con alcohol y otros medicamentos—

como pastillas para dormir o medicamento para la tos — **aumenta su posibilidad de muerte.**¹



Empiece la conversación

Protéjase a sí mismo y a los demás haciendo preguntas y hablando sobre sus inquietudes.



Hable con su proveedor de atención médica.

Pregúntele sobre las alternativas para manejar el dolor que no sean con opioides, y sobre la adicción y los riesgos de sobredosis.

Hable con sus seres queridos si le preocupa el uso indebido de opioides o la adicción.

Hágales saber que usted se preocupa por ellos, sea paciente y manténgase abierto al escuchar para que se sientan escuchados y valorados.

Anime a sus seres queridos a buscar ayuda si la necesitan.

Ayúdenlos a buscar tratamiento, y ofrezca acompañarlos a su primera cita. Su apoyo puede hacer la diferencia.

Consejos para reducir los riesgos

Siga estos consejos para protegerse a sí mismo y a sus seres queridos



Solo tome medicamentos que le hayan sido recetados. **No comparta medicamentos con otras personas.**



Tome el medicamento según la receta. No use medicamentos en cantidades mayores, con mayor frecuencia o por más tiempo de lo indicado por su proveedor de atención médica.



Almacene los medicamentos en un lugar seguro. Lo mejor es guardar los opioides recetados en un lugar que se pueda asegurar, como un botiquín con llave, para mantenerlos seguros de los niños y visitantes.



Deseche los opioides recetados caducados o no utilizados.

Quítelos de su casa lo antes posible para reducir la posibilidad de que otros los usen indebidamente. Para desechar los opioides recetados y otros medicamentos de forma segura, usted puede:

- Consultar con su farmacéutico para ver si puede devolverlos a la farmacia.
- Buscar opciones para entregar medicamentos cerca de usted en [takebackday.dea.gov](https://www.takebackday.dea.gov). (en inglés)

Apoyo para el tratamiento

Las personas que puedan presentar un trastorno por uso de opioides, pueden llamar a la línea nacional de ayuda de SAMHSA al **1-800-662-HELP**.

Encuentre opciones de tratamiento con opioides en su estado en goo.gl/Gtkv9C (en inglés).

Conozca los signos de un centro de tratamiento de calidad en goo.gl/X1FCGW (en inglés).

Escuche historias reales sobre la recuperación de opioides recetados en: [cdc.gov/RxAwareness](https://www.cdc.gov/RxAwareness) (en inglés).

