

## Aclarando conceptos erróneos y haciéndole frente al estigma

“En todos mis años como médico, nunca he conocido a una persona adicta que quisiera serlo.” ♦

- Dra. Nora Volkow, directora del Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas

Una vez se inicia la adicción, las drogas el cerebro, lo que significa que la persona ya no tiene el control, lo tiene la adicción. ♦

**Adicción:** Una necesidad incontrolable y compulsiva, psicológica, fisiológica o crónica, por una sustancia, comportamiento o actividad que produce un hábito. ■

**Uso indebido de sustancias:** El uso inadecuado y continuo de una sustancia que altera la mente y que afecta severamente la salud física y mental, las situaciones sociales y las responsabilidades. ■

**Estigma:** Un sentimiento fuerte de desaprobación que la mayoría de las personas en una sociedad tiene sobre algo, especialmente cuando es injusto. ❖

### Conceptos Erróneos Comunes:

- Las personas con trastornos relacionados al consumo de sustancias son débiles.
- Las personas eligen abusar de las drogas o el alcohol.

Estas ideas son los principales factores que contribuyen al estigma. Aunque algunas adicciones empiezan por el consumo recreacional de drogas, a menudo otras empiezan por el uso de medicamentos para aliviar el dolor debido a un accidente.

## Inicie una conversación con su médico para obtener más información



- Existen tratamientos para revertir los efectos de algunos medicamentos con o sin receta, drogas ilícitas y alcohol.
- Los médicos pueden recetar medicamentos que suprimen los síntomas de abstinencia, lo cual ayuda a la recuperación.
- Si usted, o alguien que conoce, está luchando contra la adicción o el abuso de sustancias, todavía hay esperanza. La recuperación es posible.



Florida Health: el primer sistema de salud pública acreditado en los EE.UU.



Overdose Data to Action es un programa de subvención nacional con un 100% de los fondos procedentes de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS). El contenido es del autor o los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales ni el respaldo de los CDC/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos.

- ♦ Fuente: The Science of Addiction: Breaking the Stigma. By Jeffrey Juergens. July 17, 2015.
- Fuente: Merriam-Webster.com
- ❖ Fuente: Cambridge.com

# Florida HEALTH

Duval County

Overdose Data to Action (OD2A)



## Prevención del abuso de sustancias y la sobredosis

Encuentre enlaces e información en:  
**Duval.FloridaHealth.gov**

Encuentre más información haciendo clic en el enlace de OD2A ubicado en la página web del Departamento de Salud de Florida en la condado de Duval.

## ¿Qué es el programa Overdose Data to Action (OD2A)?

OD2A es la subvención nacional de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) creada para reducir la epidemia de sobredosis en los Estados Unidos.

El Departamento de Salud de Florida, en el condado de Duval, fue una de las organizaciones a las que se le concedió esta subvención. ¿El objetivo? Conectar a los miembros de la comunidad que luchan contra el uso indebido de sustancias y la adicción con programas para apoyar su recuperación, mientras combaten el estigma.

Para más información, visite:

[Duval.FloridaHealth.gov](http://Duval.FloridaHealth.gov)

Haga clic en el enlace de OD2A:



Localizador de tratamientos



Líneas nacionales de ayuda



Recursos para veteranos



CDC: Información y consejos para la prevención

## Agencias asociadas a OD2A

Trabajando en equipo para apoyar al condado de Duval.

Los enlaces a los sitios web de los socios están disponibles en la página principal de OD2A.



### Florida Department of Health in Duval County

Enlazando al condado de Duval con apoyo y recursos.



### The Health Planning Council of Northeast Florida

Enlazando al condado de Duval con recursos de salud.



### Premier BioTech

Proveyendo servicios personalizados de detección de drogas para la justicia penal / correccional, el lugar de trabajo, servicios humanos y de salud, y los programas clínicos.



### Gateway

Proveyendo servicios de compasión, incluyendo especialistas pares, a aquellos perdidos en la desesperación de la adicción y los desafíos de la salud mental.



### The Pain Assessment and Management Initiative

Fomentando la innovación y la seguridad en la educación sobre el dolor, la atención al paciente y la investigación.



### Yoga 4 Change

Utilizando el yoga para enseñar habilidades de adaptación positivas y saludables.



### Drug Free Duval

Inspirando a través de la salud del comportamiento, la educación, el apoyo de pares, y los servicios de las artes en la comunidad.



### Inspire to Rise

Inspirando a través de la salud del comportamiento, la educación, el apoyo de pares, y los servicios de las artes en la comunidad.



### Northeast Florida Healthy Start Coalition, Inc.

Sirviendo a las mujeres embarazadas que consumen sustancias del Condado de Duval y a sus bebés a través de especialistas pares que visitan el hogar.

## Sé un defensor de la ayuda y conviértete en el héroe de alguien



### Participa

#### Almacene y deseche de forma segura los medicamentos y fármacos caducados o sin utilizar.

Entrenamiento GRATIS disponible. Haga clic en el enlace de OD2A ubicado en [Duval.FloridaHealth.gov](http://Duval.FloridaHealth.gov).

#### Tener Narcan a la mano, podría salvar una vida.

Entrenamiento GRATIS y kit disponible. Haga clic en el enlace de OD2A ubicado en [Duval.FloridaHealth.gov](http://Duval.FloridaHealth.gov).

#### Únase al grupo de trabajo de polifármacos: reuniones del comité de educación y capacitación de la comunidad.

Únase a Drug Free Duval para crear una comunidad segura y saludable en relación con las sustancias. Envíe un correo electrónico a [info@drugfreeduval.org](mailto:info@drugfreeduval.org) para unirse.

#### Haz la conexión, hay ayuda disponible.

Si usted, o alguien que usted conoce, está luchando con el abuso de sustancias o la adicción. Encuentre recursos haciendo clic en el enlace de OD2A ubicado en [Duval.FloridaHealth.gov](http://Duval.FloridaHealth.gov).